Maiatzaren 11ean

Elikaduraren Gymkana

Ikasturte amaiera honetan Elikadura Tailerra, gymkana batean bilakatu dugu! Jolas proba baten bitartez, elikaduraren inguruan dakiguna elkarbanatuko dugu eta modu dibertigarri eta dinamikoan gai ezberdinak landuko ditugu!

Piramide nutrizionala, elikagai multzoak, eskuen higienea, hortzak garbi mantentzearen garrantzia... elikagaien eta eskuetako bakteriak ere ikusiko ditugu AURREZ AURRE!

Zenbat gauza biltzen dituen elikatzeak!!!!!

© Askora Plus SL

Nori zuzendua?

LH3 edo 4ko ikasleentzat

Data eta Iraupena

Maiatzak 11
1h iraupena

Non

Jantokian

Dinamizatzailea

Askorako Kalitate, Nutrizio eta Ingurumen saileko kidea

Mahi-Mahi® by askóra

11 de mayo

Gymkana de la alimentación

El taller de alimentación de este fin de curso lo hemos convertido en una gymkana! Compartiremos lo que sabemos sobre la alimentación en general mediante un juego en equipos, muy dinámico y divertido!

Abordaremos temas como: la pirámide nutricional, los grupos de alimentos, la higiene de manos, la importancia de mantener los dientes limpios... también veremos bacterias de alimentos y de manos ¡¡SIN NECESIDAD DE MICROSCOPIO!!

¡Qué de cosas reúne el alimentarnos!!!

© Askora Plus SL

¿Para quién?

3 o 4 de primaria

Fecha y duración

11 de Mayo
1h de duración

Lugar

En el comedor

Dinamizadora

Miembro del dpto. de Calidad, medio ambiente y nutrición de Askora

JAKItun
Mahi-Mahi
Mahi-Mahi®
by askóra

Mahi-Mahi®
by askóra